



# ENTRE NOUS

*Mais vous pouvez le répéter...*

[www.anr55.org](http://www.anr55.org)

## LE BULLETIN D'INFORMATION DE L'ANR 55

Association Nationale des Retraités  
Groupe Meuse  
41 rue du docteur Wagner - 55000- BEHONNE - Tél : 03 29 45 00 91

DANS CE NUMERO

Le mot du président

Métabief

Journée champêtre

La vie du groupe

ASPTT

Amicale vie

Formation secourisme

### Le mot du président



Chers Amis,

*Le temps passe et nous voilà déjà à la porte des grandes vacances. L'été, les vacances, cette saison nous l'attendons tous avec impatience après une actualité difficile que nous ne pouvons ignorer. Les attentats, l'actualité politique de ces derniers mois ont été des sources d'inquiétude et de fortes interrogations. La météo capricieuse de ce printemps a aussi contrarié les jardiniers. Nous aspirons à des moments légers, des soirées qui n'en finissent pas, des moments de bonheur et de retrouvailles avec nos familles et nos amis.*

*Pendant ce temps l'ANR va son bonhomme de chemin tout en ne chômant pas :*

*A la mi-mai, le séjour en Franche Comté s'est déroulé dans une parfaite ambiance et a réjoui tous les participants tant sur la logistique apportée par le village que par la qualité des visites guidées .*

*Puis l'incontournable journée champêtre organisée le 23 mai par la commission des retraités de la Mutuelle générale à la salle La Vaillante à Sampigny fut appréciée par tous.*

*Et les 4 et 5 juin nous représentions Renée et moi le groupe Meuse à l'assemblée générale nationale qui a eu lieu au Cap d'Adge. Je vous en reparlerai en détail lors du prochain bulletin trimestriel.*

*Le comité loisirs étudie et met la dernière main sur les prochaines animations et sorties du dernier trimestre 2019.*

*Cela se traduit par :*

*un repas et le spectacle « des flammes et la lumière » le 21 juin à Haudainville ( avec covoiturage) où 21 personnes sont inscrites*

*Le 17 septembre ce sera une journée au parc animalier de ste Croix à Rhodes*

*Une nouvelle formation dispensée par l'UNASS les 23 et 24 octobre qui aura lieu à Benoîte Vaux .*

*Le 12 décembre est programmé le paradis des sources à Soultzmatt*

*Tout le comité se joint à moi pour que vous soyez nombreux à participer. On compte aussi sur vous pour faire venir à nous de nouveaux adhérents, postiers, télécommunicants mais aussi toute autre personne qui partage nos valeurs et qui souhaite s'inscrire dans notre démarche.*

*En attendant passez un bon été, préservez-vous des aléas climatiques, allez découvrir, si vous le pouvez, de nouveaux lieux car la France est riche de la variété de ses régions, que ce soit en paysages, architecture ou patrimoines historiques et artistiques.*

Portez -vous bien

Jean-Pierre PERSON

## Métabief



C'est ce dimanche 12 mai que, sur les coups de 13 heures, les participants au voyage se retrouvèrent place de la gare attendant le car qui venait de prendre en charge les collègues de Verdun.

Pourvu qu'il ne pleuve pas..tu as pris des pulls car ils annoncent du froid... C'était le leitmotif des conversations.

A l'heure dite, ce fut le départ des 29 participants vers cette Franche-Comté qui occupait nos esprits depuis une paire de mois déjà.

A l'arrivée au village vacances, après avoir pris possession de nos chambres dans un établissement entièrement rénové, l'équipe d'Azuréva nous accueillit par un apéritif de bienvenue.

Le lendemain direction Besançon où la visite commentée, à bord du bateau « Le Vauban», sur la boucle du Doubs avec passage d'écluses fut suivie par la montée du petit train au cœur de la citadelle. Après le repas nous nous sommes laissés surprendre par l'histoire de celle-ci qui abrite derrière ses remparts les musées comtois de la résistance sans oublier le jardin zoologique où chacun déambula le long des enclos des lions, singes au moment du repas de ceux-ci.

Mardi ce fut une incursion en Suisse où à Gruyère les gourmandes et gourmands sont entrés dans un monde de douceur et de plaisir en franchissant les portes de la chocolaterie Cailler partant à la découverte des secrets du chocolat. Et après le déjeuner (une fondue naturellement à Gruyère) ce fut la visite du bourg et de son château. Le retour se fit par Lausanne longeant le lac Léman.



Le lendemain la journée fut consacrée à cette région Franc-Comtoise avec la visite à Morteau du musée de l'horlogerie guidée par un spécialiste expert en ce domaine qui nous a fait découvrir de manière simple et agréable l'histoire et les diverses fonctionnalités des horloges et des montres à travers les âges.

A Villers le lac, ce fut le déjeuner croisière, à bord d'une vedette panoramique, au saut du Doubs. Le déjeuner, à base de produits locaux (ah cette morteau aux oignons en papillotes) au son d'un orgue de barbarie, tout en parcourant les 14 kms d'un spectacle grandiose offert par de magnifiques canyons façonnés par la nature. Puis une escale à la chute nous permis

d'accéder au belvédère dominant le saut du Doubs. Ensuite une visite au Tuyé de papy Gaby s'imposait et nous avons suivi les différentes étapes de la fabrication de la saussice de Morteau dans la salle de séchage de cet impressionnant Tuyé situé dans la république du Saugeais.

Il ne faut pas oublier lors de notre séjour la visite à Arbois de la maison Pasteur visite guidée très intéressante et la dégustation à la fruitière vinicole où tout un chacun repartit avec différents vins du jura. L'après midi fut consacrée à la visite guidée de la saline de Salin et de son musée du sel.

Puis arriva déjà le septième jour avec le matin la visite de la fromagerie Sancey Richard. Là nous avons assisté, en direct, à la fabrication du comté complétée par un film vidéo et ensuite passage par le magasin où chacun emplit son sac des différents produits Franc-Comtois . Et avant de faire les valises , la dernière après midi fut la visite à Bonnevaux d'une ferme typique du Haut Doubs retraçant la vie paysanne et ensuite une petite ballade à travers les tourbières de Frasnes qui est une réserve naturelle régionale.

Puis comme il n'est de bonne compagnie qui ne se quitte ce fut le retour et chacun a apprécié cette semaine passée dans un cadre sympathique, avec un conducteur à notre écoute et un guide qui a su nous intéresser par ses commentaires judicieux émaillés d'anecdotes savoureuses (tout le monde sait maintenant d'où vient le nom de la vache qui rit).



## Journée champêtre



Comme chaque année la commission des retraités de la Mutuelle générale nous avait invité à une journée champêtre à la salle La Vaillante à Sampigny. Le matin du 23 mai, ce fut la traditionnelle marche et ensuite une visite de la maison de la truffe nous fut proposée.

Cette truffière plantée de 7 hectares de noisetiers, accueille des expérimentations conduites avec l'Institut National de la Recherche Agronomique. Après avoir écouté les explications, nous savons maintenant qu'il y a plusieurs types de truffes tels : la Truffe grise

Truffe noire  
du Périgord

ou Truffe du Tricastin...

La Truffe de Meuse ou truffe mésentérique, truffe de Bagnoli

et la truffe blanche d'Italie.

Ensuite ce sont une soixantaine de convives qui ont pris place à la salle « La Vaillante » pour un buffet de qualité pris dans une ambiance cordiale et bon enfant qui ont fait de cette journée ensoleillée un moment de bonne humeur



## La vie associative du groupe

### Noces d'or

*Le 21 juin Noëlle et René AUBIAT fêteront leurs noces d'or*

*Le 5 juillet Anne Marie et André FROMONT fêteront leurs noces d'or*

*Nous leur présentons nos sincères félicitations à l'occasion de leur 50 ans de mariage*

### Les nouveaux adhérents recensés

*Monsieur Raymond VANNESSON*

*Madame Monique HUTIN*

*Monsieur Michel KREBS*

*Nous souhaitons la bienvenue parmi nous à ces nouveaux adhérents*



Suite à des demandes de la part d'adhérents sur des cours de relaxation, nous avons sollicité l'ASPTT qui peut nous proposer des séances de relaxation et de bien être.

Les séances pourraient avoir lieu toutes les semaines en fonction du nombre de personnes.

Si vous êtes intéressé, madame **Françoise PEUDON 06 86 68 94 95** est à votre disposition pour vous donner tous renseignements complémentaires. N'hésitez pas à la contacter.



### **Economisez jusqu'à 331 € pour toute nouvelle adhésion** **Attention, Cette offre exclusive se termine le 31 octobre 2019**

En effet l'AMV vous offre pour l'ouverture d'un contrat capital-décès Amicale Vie souscrit du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre 2019 :

**6 mois de cotisation gratuits + 22 euros de réduction sur la cotisation AMV 2020 soit la valeur d' 1 AN de cotisation ANR**

- Cette offre est applicable aux adhérents ANR **et** aux futurs adhérents ANR
- Un capital décès garanti de 800€ à 8000€ ( jusqu'à 24000 € en cas d'accident)
- Souscription jusqu'à 75 ans révolus
- Aucun examen médical
- 0€ de frais de dossier
- Libre choix du capital garanti
- L'Amicale-Vie prend le relais de la Mutuelle Générale après 65 ans.

Pour tout renseignement ou demande de documentation (sans engagement) contacter Madame **Lydie LEGROS au 03 29 78 10 92**



### **Formation de secourisme**

Pour ne pas rester impuissant face à un accident de la vie courante l'UNASS nous a proposé une initiation à la pratique du secourisme accessible à tous. Celle-ci fut dispensée par l'association des secouristes de la Poste et FT de la Meuse.

Devant la haute tenue de celle-ci, nous renouvelons cette formation PSC1 (formation aux premiers secours ) que ce soit pour les néophytes ou en recyclage pour celles et ceux qui ont participé à la formation précédente.

Elle aura lieu les 23 et 24 octobre 2019 à Benoîte-Vaux (plus central dans le département )

Cette formation très instructive alliant la technique et la pratique à l'aide de mannequins comporte les exercices suivants :

- 1) La protection (se protéger soi-même, protéger la victime)
- 2) Agir devant une victime inconsciente
- 3) L'alerte (qui appeler et quoi dire dans le message)
- 4) Agir devant une victime qui ne respire pas (apprendre le massage cardiaque, utiliser un défibrillateur)
- 5) Agir devant une victime qui s'étouffe
- 6) Agir devant une victime qui se plaint d'un malaise.

Afin de pouvoir organiser ces journées je demande aux personnes intéressées (formation et recyclage) de bien vouloir s'inscrire auprès de madame **Renée LEROUX 06 82 35 24 23** ou Monsieur **jean-Pierre PERSON 06 74 94 25 34**

---